ACTA N° 498

FECHA: Fusagasugá, junio, 10 de 2022.

HORA: 09:00 a.m. - 11:00 a.m.

LUGAR: Oficina Administrativa

TEMA: Capacitación Plan de Emergencias y Contingencias PEC

ASISTENTES: Talento Humano CCC Caminos de Vida

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Desarrollo del Tema
4. Evidencia Fotográfica
5. Firma de los Profesionales
6. Firma de Asistencia

DESARROLLO:

1. Objetivo
   Divulgar en Plan de Emergencias y Contingencias del Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida con el talento humano.

2. Introducción
   La implementación de un Plan de Emergencias y Contingencias en cualquier lugar permite identificar las amenazas, determinar la vulnerabilidad, definir niveles de riesgo, estructurar un procedimiento de evacuación tanto para los usuarios como para los trabajadores, al igual que establecer un esquema operativo para la atención de posibles lesionados.

3. Desarrollo del Tema

Escaneado con CamScanner

Se realiza una capacitación al talento humano del Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida con apoyo de Yury Marcela Rincón Medina y Tatiana Montes Rojas personas de apoyo del ARL Positiva quienes con sus conocimientos nos orientaron y apoyaron en los siguientes temas:

1. Brigada de Emergencias: La conformación de las brigadas de emergencias quedaron conformados de la siguiente manera:
   - **Brigada Contra Incendios**: German García y Luis Martínez
   - **Brigada de evacuación**: Katherine Consuegra y Ruth Marín
   - **Brigada de Primeros Auxilios**: Carlos Cañón y Marco Caicedo
   - **Brigada de Rescate**: Andrés Castillo y David Vásquez

2. Control de incendios y manejo del fuego:
   - Definición de fuego: reacción química de oxidación violenta de una materia combustible con desprendimiento de humo, calor, luz, gases tóxicos y llama
   - Clasificación de los fuegos:
     - ✓ Tipo A: solidos comunes
     - ✓ Tipo B: líquidos y gases inflamables
     - ✓ Tipo C: Eléctricos energizados
     - ✓ Tipo D: Metales Combustibles
     - ✓ Tipo K: Grasas
   - Partes del extintor



Escaneado con CamScanner

- Pasos para controlar un conato de incendio
  1. Mantenga la calma
  2. Indague que paso, donde, como, porque....
  3. Asegure el área
  4. Bioseguridad: EPP: casco, gafas de seguridad, guantes de vaqueta
  5. Busque el extintor más cercano, que sea del tipo adecuado para el incendio que desea combatir
  6. Use el extintor
  7. SIEMPRE darle la espalda a la vía de evacuación.
- Forma de usar el extintor

Forma de usar el extintor	Ilustración
1. Descolgar el extintor, tomarlo por la manija de transporte, luego lévatelo un poco para que salga de la percha.	
2. Desasegure el extintor, girando el pasador hasta romper el amarre y luego alelo para retirarlo	
3. Tomar la boquilla de la manguera del extintor	
4. Acceda a la llama del conato de incendio, en dirección contraria al viento o corrientes de aire	

Escaneado con CamScanner

5. Acérquese al fuego hasta donde la temperatura se lo permita, oprima la manija de operación, manteniendo el extintor en posición vertical, dirigiendo la descarga a la base del fuego	
6. Descargue el extintor en forma continua, moviendo la boquilla o manguera de lado a lado, cubriendo el área del fuego con el agente extintor	

3. Plan de evacuación

Tiene como objetivo salvaguardar la vida de los ocupantes de la empresa, en caso de emergencia.

1. **¿Qué hacer?**
   - ➢ Mantener la calma.
   - ➢ Identificar los riesgos asociados.
   - ➢ Divulgar a todo el personal el plan de evacuación, identificando todas las posibles emergencias que se puedan presentar en la empresa.
   - ➢ Realizar simulacros de evacuación por lo menos una vez al año.
   - ➢ La brigada debe estar debidamente identificada.

2. **Durante una evacuación se debe:**
   - ✓ Coordinar la evacuación de todos los ocupantes.
   - ✓ Mantener la calma.
   - ✓ Identificar las rutas de evacuación.
   - ✓ Verificar que todos los empleados lleguen al punto de encuentro.
   - ✓ Se recomienda mantener actualizado el listado de funcionarios y visitantes de la empresa.
   - ✓ Verificar áreas seguras antes de coordinar reingreso luego de finalizada la emergencia, en algunos casos se requerirá de personal especializado.

Escaneado con CamScanner

3. **¿Cuándo evacuar?**
   El jefe de la brigada, debe tener en cuenta los siguientes criterios para dar la orden de evacuar el local:
   - ✓ En caso de incendio, presencia de humo, gases o atmósferas enrarecidas: Siempre se dará la orden de evacuar las instalaciones.
   - ✓ En caso de amenaza o sospecha de bomba: Se evacuarán todas las áreas previa evaluación de la situación, por parte del jefe de la brigada.
   - ✓ Explosión: Una vez se ha producido una explosión en cualquiera de las áreas, se deberá adelantar una evacuación total, mientras se hace revisión de toda la edificación, por parte de personal especializado.
   - ✓ En caso de terremoto: La evacuación se ordenará una vez cese el movimiento telúrico

4. Riesgo biomédico

1. **¿Qué el riesgo biomédico?**

Conjunto de requerimientos físicos a los que se ve expuesta el colaborador a lo largo de su jornada laboral.

Implicando una serie de esfuerzos por parte del trabajador que supondrán un mayor consumo de energía cuanto mayor sea el esfuerzo.

- Esfuerzo Postural: trabajar con equipos mal diseñados, estar excesivo tiempo de pie o sentado, adoptar posiciones difíciles, alcanzar objetos demasiado alejados, mantener posturas estáticas, forzadas o incorrectas en el lugar de trabajo, pueden provocar daños a la salud del trabajador.
- Esfuerzo Físico: Genera fatiga general y/o muscular, se determina si un trabajo es pesado o no, según el cansancio que produce, se mide mediante la fatiga.
- Fatiga: es la disminución de la tolerancia al trabajo cuando las exigencias del trabajo superan la capacidad del trabajador.
-

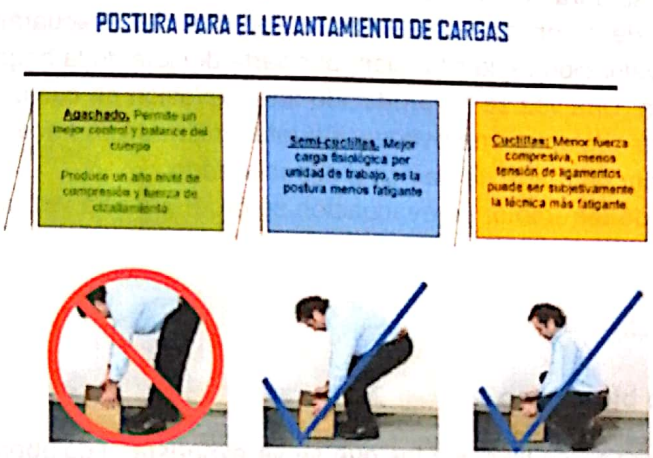
2. **Las posturas sin consideradas factores de riesgo cuando**:

   - ✓ Prolongadas: Se permanece en ella por más de 75% de la Jornada laboral.
   - ✓ Mantenidas: Cuando el trabajador permanece por más de 2 horas (De pie), sin posibilidad de cambios.

Escaneado con CamScanner

- ✓ Inadecuadas: Cuando el colaborador por hábitos posturales o diseño de puesto de trabajo adopta una postura incorrecta.

3. Postura para el levantamiento de cargas



4. Transporte de cargas



Gire el tambor buscando su desplazamiento ***No use su cuerpo para levantarlo***

Escaneado con CamScanner

5. Movimiento Repetitivo

Son movimientos continuos, mantenidos durante el trabajo que implica al mismo conjunto óseo muscular provocando en el misma fatiga muscular, sobrecarga, dolor e incluso lesión, su impacto se reduce mediante:

- Rotación de tareas
- Pausas activas
- Aplicación de técnicas de trabajo

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

4. Evidencia Fotográfica



Escaneado con CamScanner











Escaneado con CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Ortega Rojas	Responsable Ambiental	Área de Gestión Ambiental	
Raúl Martínez Moreno	Coordinador	Coordinación	

Elaboró Diana Vanessa Ortega Rojas

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Capacitación Plan de Emergencias y Contingencias Lugar: Oficina Administrativa Fecha y hora: 10/06/2022 10:00 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ismael Bohórquez L	80500482	Caminos de vida	Aux Enfermería	— o —	3192119402	
2	Sergio A Rincón G	1069727741	CC. Caminos de vida	Delegado Documental	g.documental caminosdevida @gmail.com	3228924876	
3	Ximena Quevedo B.	1018484914	cc Caminos de vida	Psicóloga	— o —	3193598889	
4		57106250	CC. Caminos de vida		nutricion caminos deuda@gmail.com	3168049365	
5	Cindy Pinzon Alberto	1072416595	C.C Caminos de vida	Auxiliar de enfermeria	Cindy Pinzon3@gmail.com	3015276315	Cindy Pinzon A
6	Dolores Herrera H.	1033948577	cc. Caminos de vida	Auxiliar de Enfermería	— . —	3229062165	
7	Zulay Rojas Vargas	1108934060	cc caminos de vida	Trabajo Social	cdctrabajosocial @gmail.com	3102611711	
8	Katerine Consegra	1047282774	cc caminos vida	fisioterapeuta	Katyconsegra 0830@hotmail.com	3004505192	
9	Gino Alexander Chaux	1069-735983	CC Caminos de Vida	Aux T.O	ginachaux25@gmail.com	3138522106	
10	CAROLINA PEÑALOZA	52.213439	cc Caminos de vida	T.O	— o —	3115926660	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Plans de Emergencias y Contingencias Lugar: Oficina administrativa. Fecha y hora: 10/06/2022 10:00 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Andres Felipe Pedraza Urrea	1069954224	caminos de vida.	Aux enfermera	— u —	3125014976	Andres P.
12	Yeison Felipe Castellanos Castro	1069754866	CC. Caminos de vida	Tecnico en gastronomia	— o —	3207853950	
13	Karen Adriana Castro Sanches	1069939386	CC. caminos de vida	Aux Cocina	— o —	3223309986	
14	Cristian Galindo	1069757766	Caminos de vida	Aux Cocina	Cristiangalindo1412 @gmail.com	3208040780	
15	Leidy Londoño	30389688	CC Caminos de vida	Aux Enfermeria	— o —	3224893030	
16	Diana Ortega R.	1'069.752.749	CCC Caminos de vida	Ing. Ambiental	— o —	3232920674	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner